

Des recommandations spécifiques vous seront communiquées lors de votre consultation initiale. Voir la liste complète des services.

PROTOCOLE DE GESTION DES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

Suivi à la maison des signes et symptômes d'une commotion cérébrale

Si l'on vous a remis cette grille, c'est que l'on soupçonne que vous ou votre enfant a subi une commotion cérébrale. Il est important de ne pas être seul suite à un choc à la tête, particulièrement pendant les premières 48 heures. Cela permet d'observer l'apparition et l'évolution des signes et symptômes d'urgence. Laissez dormir la personne mais allez vérifier que tout va bien aux 2 heures. Aucun retour aux activités intellectuelles, sociales ni physiques durant cette période. Il sera donc important de surveiller attentivement les signes et symptômes suivants pour les 48 prochaines heures.

Signes et symptômes nécessitant une intervention médicale d'urgence

Si vous ou votre enfant présente un des signes ou symptômes suivants, composez immédiatement le 911 ou rendez-vous à l'urgence.

<input type="checkbox"/> Des vomissements répétés	<input type="checkbox"/> Fait preuve d'un comportement inhabituel	<input type="checkbox"/> Une douleur intense au cou
<input type="checkbox"/> Une crise épileptique ou des convulsions	<input type="checkbox"/> Fait preuve de confusion ou d'irritabilité qui augmentent	<input type="checkbox"/> Une vision double
<input type="checkbox"/> Un affaiblissement	<input type="checkbox"/> Manifeste une somnolence importante ou ne peut être réveillé	<input type="checkbox"/> De la faiblesse, des picotements ou un engourdissement dans les bras ou les jambes
<input type="checkbox"/> Une perte de conscience	<input type="checkbox"/> Ne peut pas reconnaître les endroits où les gens	<input type="checkbox"/> Un problème d'équilibre grave
<input type="checkbox"/> Des troubles d'élocution		<input type="checkbox"/> Des maux de tête sévères ou qui augmentent
<input type="checkbox"/> Des pupilles inégales		

Grille de suivi des signes et symptômes

Prenez en note les signes et symptômes suivants, sur une échelle de 1 à 6. Vous allez présenter cette grille à votre professionnel de la santé au premier rendez-vous. (0 = ne se manifeste pas; 1-2 = léger; 3-4 = modéré; 5-6 = grave)

Signes et symptômes après	4h	12h	24 h	48 h	Signes et symptômes après	4h	12h	24 h	48 h
Mal de tête					Sentiment de ne pas être comme d'habitude				
Pression dans la tête					Difficulté à se concentrer				
Douleur au cou					Difficulté à se souvenir				
Nausée ou vomissement					Fatigue ou baisse d'énergie				
Étourdissements					Confusion				
Vision floue/vision double					Somnolence				
Problème d'équilibre					Difficulté à s'endormir				
Sensibilité à la lumière					Émotivité accrue				
Sensibilité au bruit					Irritabilité				
Sentiment d'être au ralenti					Tristesse				
Sentiment d'être dans la brume					Nervosité ou anxiété				
Engourdissement ou picotement					Difficulté de coordination				
Maladresse physique					Regard vide ou vacant				
L'enfant cherche ses mots					L'enfant se répète				
Difficulté à maintenir une bonne posture : assis ou debout					L'enfant répond lentement				